



***ASD POLISPORTIVA SAN MARCO PISTOIA***

Presidente: Tommaso Lotti

340 57 52 079

Vice-Presidente e D.G.: Alessandro Biagioli

333 93 56 068

Direttore Tecnico: Matteo Isola

366 37 16 293

Allenatore calcio a 11: Guidi Federico

334 73 80 902

Sito Internet Associazione:

[www.psmpistoia.it](http://www.psmpistoia.it)

E-mail Associazione:

[info@psmpistoia.it](mailto:info@psmpistoia.it)

[presidente@psmpistoia.it](mailto:presidente@psmpistoia.it)

Pagina Facebook Associazione

[www.facebook.com/PSMPistoia](http://www.facebook.com/PSMPistoia)

Colori Sociali:

**ORO – AMARANTO – BLU**

Colore Muta Gioco:

**BIANCO-VERDE/ROSSO-BLU**

Codice Fiscale

**01759110479**

Campo di Allenamento squadra calcio a 11:

Campo "Morandi" Pistoia Nord

Punti Importanti:

- **Inizio preparazione** : LUNEDI` 24 AGOSTO inizia ufficialmente la stagione del PSM ed inizia la preparazione. appuntamento alle ore 19:15 al campo di PARCO DELLA RANA, inizio allenamento ore 19:30 e stesso orario per i giorni a seguire, il calendario delle sedute riportato alla fine del documento e vi verra` consegnato ad inizio preparazione.

Durante la preparazione e` richiesto di dare la disponibilita` principalmente alle attivita` di squadra, si chiede di evitare partecipazioni a partite di calcio a 5 e 7 fino all'inizio del campionato.

- **Materiale preparazione**: per tutto il tempo della preparazione e` richiesto ai tesserati di portare scarpe da corsa e tappetino per poter svolgere esercizi a terra.

- **Quota associativa** : per decisione di tutti i componenti della squadra e della dirigenza, ogni giocatore e` tenuto a versare una quota associativa di € 50,00 che non verra` restituita

in caso di richiesta nullaosta, o comportamenti che portano all'allontanamento del giocatore.

LA QUOTA E` DA VERSARSI PRIMA DELL'INIZIO DEL CAMPIONATO ED IL TESSERAMENTO VERRA` ESEGUITO SOLO DOPO TALE VERSAMENTO.

Sempre per decisione comune di Squadra e Dirigenza, fermo restando che l'intento da parte di Dirigenza ed Allenatore e` quello di concedere spazio a tutti i tesserati, tale quota non potra` comunque comportare da parte del tesserato nessuna pretesa o richiesta di titolarita`. Le decisioni tecniche riguarderanno solo ed esclusivamente l'allenatore che decidera` in base a modulo, forma e merito, come accade in ogni altra squadra.

- **Presenza iniziative Squadra per Sponsorizzazioni:** Durante la stagione si svolgeranno diversi eventi a cui i tesserati sono tenuti a presenziare in virtu` degli accordi di sponsorizzazione presi proprio dai tesserati ad inizio estate.

Al momento questi impegni ufficiali consistono in: 4 cene ufficiali (inizio stagione 25 SETTEMBRE 2015, natale 18 DICEMBRE 2015, PASQUA e fine stagione DOMENICA 19 GIUGNO 2016) presso il ristorante DA DEFINIRE, partecipazioni (con prevendita personalizzata per riconoscimento) alle Feste Drink Different/Drinko (Settembre, Halloween, Carnevale) e la presenza (assolutamente gratuita e con compagna) ad una serata per la rappresentanza di Materassi IN DATA DA DEFINIRE.

Durante la preparazione e` richiesto di partecipare alla giornata fuori porta DOMENICA 19 SETTEMBRE, la giornata si articolera` con partenza al mattino, attivita` di squadra la mattina, pranzo e amichevole al pomeriggio. Il prezzo dell'intera giornata sara` piu` contenuto possibile.

Altro impegno per ogni tesserato e` la LOTTERIA di squadra: ad ogni tesserato verranno consegnati dai 10 ai 20 biglietti della lotteria di squadra che prevede alcuni premi per almeno i primi 3 estratti, i biglietti sono da vendersi ad 1 euro, l'estrazione avverra` durante la cena di Natale.

Oltre a questi impegni gia` definiti, e` stata stipulata una convenzione con il CIRCOLO LE FORNACI che permette ad i tesserati di cenare dopo l'allenamento ad un prezzo di favore (€ 7), le cene al circolo sono a discrezione dei tesserati e non obbligatorie, sono comunque una opportunita`.

- **Visita medica :** per poter giocare con questa Associazione Sportiva e` necessario come prassi la consegna di una copia della visita medica Sportiva della durata di 1 anno. Sul sito della squadra ( [www.psmpistoia.it](http://www.psmpistoia.it) ) e` possibile trovare il modulo di richiesta visita medica ed alcuni contatti sui posti dove farla. Prima dell'inizio della stagione e` necessario portare una copia del foglio che abilita all'attivita` sportiva. Se possibile portare ricevute di pagamento.

La visita verra` prenotata dalla societa` quando possibile nelle prime 3 settimane di SETTEMBRE ma rimarra` a carico dei tesserati che potranno richiederne una copia anche per eventuali altri impegni sportivi.

LA VISITA E` OBBLIGATORIA, NESSUNA SCAPPATOIA, CHI NON NE SARA` PROVVISIO ENTRO L'INIZIO DEL CAMPIONATO NON VERRA` CONVOCATO FINO ALLA CONSEGNA DELLA STESSA.

- **Giorno di allenamento:** il MERCOLEDI` ore 19,30

Durante la stagione regolare e` richiesto di dare la precedenza alle attivita` di squadra, non saranno ammessi allenamenti troncati a meta` o altro a causa di partite di calcio a 5 e 7 o come la Champions League.

- **Ritrovo per partite** : I giocatori sono tenuti a presenziare ai ritrovi per le partite previsti presso il CIRCOLO LE FORNACI situato in via del Fornacione 52, solitamente il ritrovo e` fissato per 1h30' prima della partita nel caso di partite entro la zona di Pistoia e per 2h prima dell'inizio delle partite nel caso di trasferte (montagna, Montecatini, Prato).
  
- **Materiale**: ad inizio anno viene consegnata la borsa della squadra con entrambe le mute per la stagione, ogni giocatore e` tenuto a portare entrambe le mute ad ogni partita in modo da essere pronti per eventuali cambi di maglia e dovra` provvedere alla pulizia del proprio materiale cosi` come all'integrita` dello stesso pena il reintegro di tasca propria del materiale danneggiato.
  
- **Asta dei numeri di maglia**: In occasione di DA DEFINIRE si terra` la consueta asta dei numeri di maglia: il numero parte da una base d'acquisto fissa di 1 € con rilanci di 1€, il numero va scelto nella lista dei possibili numeri (2~30,32) e varra` per entrambe le maglie. Il ricavato dell'asta viene utilizzato come al solito per acquistare materiale per la squadra. I numeri non assegnabili per il momento annoverano solamente il #10, i "vecchi" potranno riscattare il numero utilizzato la stagione precedente senza fare aste per 3€.
  
- **Restituzione Materiale**: PER I "VECCHI" - durante la PRIMA SETTIMANA i confermati dallo scorso anno devono riportare le mute complete o anche le varie parti rimaste a carico (Pantaloncini, calzettoni, casacche), verranno raccolte alla fine delle sessioni di allenamento.
  
- **Documenti**: PER I NUOVI – portare e consegnare fototessera e copia documento, visita medica se ancora valida, comunicare se possibile contatti telefonici e a mezzo mail.
  
- **Presentazione Squadra**: la presentazione della Squadra e` ancora da DEFINIRE, si terra` o alla prima festa stagionale DRINK DIFFERENT (DRINKO), gia` Sponsor della squadra, oppure alla prima cena di squadra prevista a fine settembre.  
Durante la suddetta serata si terra` l'asta dei numeri di maglia.
- **Cena di squadra**: 25 SETTEMBRE 2015 si terra` la prima delle cene di squadra programmate presso il ristorante DA DEFINIRE.

## PROGRAMMA PREPARAZIONE:

**GIORNO**

**ATTIVITA`**

**NOTE**

lunedì 24 agosto 2015

ALLENAMENTO

PRESSO PARCO DELLA RANA

martedì 25 agosto 2015

mercoledì 26 agosto 2015

ALLENAMENTO

## Termini & condizioni 2015/2016

Scritto da Administrator

---

PRESSO PARCO DELLA RANA

giovedì 27 agosto 2015

ALLENAMENTO

PRESSO PARCO DELLA RANA

venerdì 28 agosto 2015

sabato 29 agosto 2015

domenica 30 agosto 2015

lunedì 31 agosto 2015

ALLENAMENTO

PRESSO CAMPO "MORANDI" PISTOIA NORD

martedì 1 settembre 2015

ALLENAMENTO

PRESSO CAMPO "MORANDI" PISTOIA NORD

mercoledì 2 settembre 2015

ALLENAMENTO

PRESSO CAMPO "MORANDI" PISTOIA NORD

giovedì 3 settembre 2015

ALLENAMENTO

PRESSO CAMPO "MORANDI" PISTOIA NORD

venerdì 4 settembre 2015

sabato 5 settembre 2015

TRIANGOLARE

SPERONE CALCIO + GS VALDIBRANA

domenica 6 settembre 2015

lunedì 7 settembre 2015

ALLENAMENTO

martedì 8 settembre 2015

ALLENAMENTO

mercoledì 9 settembre 2015

AMICHEVOLE

RAVENS

## Termini & condizioni 2015/2016

Scritto da Administrator

---

giovedì 10 settembre 2015

venerdì 11 settembre 2015

ALLENAMENTO

sabato 12 settembre 2015

domenica 13 settembre 2015

ESCURSIONE + AMICHEVOLE

ATTIVITA` DI SQUADRA, PRANZO FUORI , AMICHEVOLE CON GAVINANA

lunedì 14 settembre 2015

martedì 15 settembre 2015

ALLENAMENTO

mercoledì 16 settembre 2015

giovedì 17 settembre 2015

AMICHEVOLE

**SQUADRA E CAMPO DA DEFINIRE**

venerdì 18 settembre 2015

sabato 19 settembre 2015

1A GIORNATA

**CAMPIONATO PROMOZIONE UISP**

domenica 20 settembre 2015

lunedì 21 settembre 2015

martedì 22 settembre 2015

ALLENAMENTO

mercoledì 23 settembre 2015

ALLENAMENTO

giovedì 24 settembre 2015

venerdì 25 settembre 2015

sabato 26 settembre 2015

2A GIORNATA

CAMPIONATO PROMOZIONE UISP